

Turnhallenbelegung 2019/2020 Spinning-/ Krafraum

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1	08:00 - 08:45		Spinning (Beginn 08:50 Uhr) bei Rosi Moser				
2	08:45 - 09:30		Spinning (Ende: 9:30 Uhr) bei Rosi Moser				
3	09:30 - 10:15	Spinning (Beginn: 9:30 Uhr) bei Rosi Moser					
4	10:15 - 11:00	Spinning (Ende: 10:45 Uhr) bei Rosi Moser					
5	11:20 - 12:05						
6	12:05 - 12:50						
7	12:50 - 14:00						
9	14:00 - 14:45						
10	14:45 - 15:30						
11	15:30 - 16:15						
12	16:15 - 17:00						
13	17:00 - 17:45	Spinning/ Kraft (Beginn: 17:30 Uhr) bei Gerti Hurmer					
14	17:45 - 18:30	Spinning/ Kraft bei Gerti Hurmer		Spinning (Beginn: 17:45 Uhr) bei Karl Mayerhofer			Krafraumtraining (Beginn: 18:00 Uhr) bei Georg Moser Tel. 7338
15	18:30 - 19:15	Spinning/ Kraft (Ende: 18:45 Uhr) bei Gerti Hurmer	Krafraumtraining (Beginn: 18:30 Uhr) bei Georg Moser Tel. 7338	Spinning (Beginn 18:30 Uhr) bei Angelika Schraml/ Thomas Dorflhuber	Spinning (Ende: 18:45 Uhr) bei Karl Mayerhofer		Krafraumtraining bei Georg Moser Tel. 7338
16	19:15 - 20:00	Spinning (Beginn: 19:15 Uhr) bei Sonja Gruber	Krafraumtraining bei Georg Moser Tel. 7338	Spinning (Ende: 19:30 Uhr) bei Angelika Schraml/ Thomas Dorflhuber	Krafraumtraining (Beginn: 19:00 Uhr) bei Georg Moser Tel. 7338	Spinning (Beginn: 19:15 Uhr) bei Franz Thalhammer	Krafraumtraining (Ende: 20:00 Uhr) bei Georg Moser Tel. 7338
17	20:00 - 20:45	Spinning (Ende: 20:15 Uhr) bei Sonja Gruber	Krafraumtraining (Ende: 20:30 Uhr) bei Georg Moser Tel. 7338		Krafraumtraining bei Georg Moser Tel. 7338	Spinning (Ende: 20:15 Uhr) bei Franz Thalhammer	
18	20:45 - 21:30	Spinning (Beginn: 20:30 Uhr) bei Sonja Gruber	Spinning (Beginn: 20:30 Uhr) bei Agnes Hain		Krafraumtraining (Ende: 21:00 Uhr) bei Georg Moser Tel. 7338		
19	21:30 - 22:15	Spinning (Ende: 21:30 Uhr) bei Sonja Gruber	Spinning (Ende: 21:30 Uhr) bei Agnes Hain				
20	22:15 - 23:00						